

LANDHOTEL
★★★★
Saarschleife



HAUTZart

Entspannen, loslassen, genießen...

...hier sind Sie in guten Händen



Inhalt	
für das Gesicht4-5	reine Männersache10
für den Rücken6	für den Körper.....10-14
einfach praktisch7	Entspannung pur.....15
für die Hände7	Wohlfühlpakete16-17
für die Füße8	Elke Grün18
für die Augen9	Susanne Grasmück19

Unser Wohlfühlangebot

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen! Sie haben es sich verdient: einfach entspannen, regenerieren, pflegen. Wir laden Sie herzlich ein: Lassen Sie den Alltag hinter sich und tauchen Sie ein in eine faszinierende Welt der Sanftheit, der Frische und des Wohlbefindens. Genießen Sie mit allen Sinnen wohltuende Massagen fernöstlicher Kulturen, erlesene Aromen ausgesuchter Öle und Essenzen, den würzigen Duft heilender Kräuter, die wohltuende Wärme heißer Steine und profitieren Sie von der Kraft hochkonzentrierter Wirkstoffe, Mineralien und Vitamine.

Für Ihren individuellen Verwöhnurlaub stehen Ihnen unser HAUTzart-Team, unsere Sauna, das Hallenbad und natürlich unser herrlicher Hotel-park mit Sonnenwiese zur Verfügung. So schön ist Wellness pur!

Sabine und Michael Buchna





...für das Gesicht

Kosmetische Behandlungen

Klassische Reinigungsbehandlung

Gönnen Sie sich diese wohltuende Gesichtsbildung, ausgerichtet auf die von Unreinheiten gezeichnete Haut. Sie umfasst die gezielte Reinigung, Peeling, Ausreinigung und eine hochwirksame spezielle Gesichtsmaske. 29,00 €

Klassische Grundbehandlung

Lassen Sie sich durch eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Rundumpflege verwöhnen. Diese Grundbehandlung beinhaltet Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Vapozonbedampfung, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Wirkstoffampulle und eine spezielle Maske. 42,00 €

Grund- und Vliesbehandlung

Natürliche Vliesmaske mit hochspezifischen Wirkstoffen, die eine Vielfalt wohltuender Eigenschaften besitzt, wie die verbesserte Wirkstoffzufuhr, intensive Feuchtigkeitspflege für fühlbare Glättung und mehr Elastizität der Haut. 44,00 €

Grundbehandlung & T-Time-Effekt

Genießen Sie die Kraft des grünen Tees, der ihre Haut pflegt und mit natürlicher Energie aktiviert. Diese Gesichtsbildung ist besonders geeignet für die empfindliche und feuchtigkeitsarme Haut. Sie schenkt ihr neue Widerstandskraft, eine frische und ebene Ausstrahlung und besitzt eine vorzügliche Schutzfunktion. 50,00 €

Grund- und Algen-Vital-Behandlung

Grundlage dieser Behandlung sind Kosmetikprodukte mit mikropulverisierten Algen, die wertvollste Vitamine enthalten. Sie ist geeignet für die nervöse und empfindliche Haut, die zu Couperose neigt. Sie wirkt entspannend und stark durchfeuchtend. 48,00 €

Grundbehandlung plus Rosa Graf Fresh & Fruit

Lassen Sie sich durch eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Rundumpflege verwöhnen. Diese Grundbehandlung beinhaltet Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Vapozonbedampfung, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Wirkstoffampulle und eine spezielle Maske. Belebt und erneuert mit Vitaminen und vitalisierenden Extrakten aus Mango, Papaya und Ananas. Exotische Frische und fruchtige Vitamine für Haut und Seele. Gefüllte Feuchtigkeit und duftende Exotik. Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 55,00 €

Grundbehandlung plus Cacao Power

Lassen Sie sich durch eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Rundumpflege verwöhnen. Diese Grundbehandlung beinhaltet Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Vapozonbedampfung, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Wirkstoffampulle und eine spezielle Maske. Duft nach leckerer Schokolade und warme, kundige Hände, die Ihre Haut sanft und zugleich zielgerecht berühren, massieren und entspannen. Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 55,00 €

Grundbehandlung plus Champagner & Mango

Der Champagner erweckt die Haut zu neuer Schönheit und Vitalität, purer Luxus für das Gesicht, verleiht Lebensenergie und einen jugendlichen Teint, das Hautbild wird verfeinert, die Haut wird mit Feuchtigkeit versorgt. Der Duft der Mango steigert das Wohlbefinden bereits während der Behandlung. Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 59,00 €

Grund- und Vitamin A-Behandlung

Diese intensive Kosmetikbehandlung eignet sich hervorragend zur Behandlung der müden und regenerationsbedürftigen Haut. Das Sauerstoffbindevermögen wird erhöht und die natürlichen Hautfunktionen werden stimuliert. Diese Gesichtsbildung verleiht sichtbare Frische. 46,00 €

Kurze Erfrischungsbehandlung

Refreshing pur! Gönnen Sie sich eine erfrischende Gesichtsbildung für zwischendurch. Die Behandlung umfasst Reinigung, Peeling und eine wohltuende Erfrischungsmaske für Gesicht, Hals und Dekolletébereich. 23,00 €

Teenager-Behandlung

Speziell auf eine junge Haut ausgerichtete Behandlung. Sie umfasst Reinigung, Peeling, Ausreinigung und eine individuelle Maske. Natürlich gehören hierzu auch ein paar trendige Schminktipp. 23,00 €

Grundbehandlung & Silkfeeling

Die Micro Silk-Anti-Wrinkle-Cotton-Fleece-Maske (seidenge tränkte Stoffmaske) ist eine erfrischende und schnellwirkende, regenerationsfördernde Maske aus hochwertigem Baumwollfleece für Gesicht, Hals und Dekolleté. Sie ist mit ultrafeinen mikroseidenen Proteinen und asiatischen Essenzen getränkt, die tiefenwirksame Schönheitspflege mit dem Gefühl von purem Luxus schenken. Ihr Feuchtigkeit spendender und belebender Effekt, lässt die Seele baumeln und gibt der Haut Spannkraft und Energie für viele Stunden. 56,00 €

Make-up

Tages Make-up 11,00 €
Abend Make-up 15,00 €

Kosmetische Wohlfühlmassagen

Ayushi-Harmony

Schönheitszeiten für Ihr Gesicht. Ayushi-Harmony ist ein Wellnesserlebnis für Körper, Geist und Seele. Die Massage erfolgt mit wertvollen ätherischen Ölen, die ganz persönlich auf Ihren Hauttyp abgestimmt sind. Ein Erlebnis voller Streicheleinheiten, die den Alltag und alle Hektik vergessen lassen. 55,00 €

Kosmetische Lymphdrainage

Diese Behandlung ist wohl die sanfteste aller Massagen. Durch fachmännische Pump- und Streichgriffe wird der Lymphfluss beschleunigt. Dies wirkt sich entschlackend, ausgleichend und entspannend auf das Gesicht und den Nacken aus. 21,00 €

...für den Rücken

...einfach praktisch

...für die Hände

Wohltuende Rückenmassage

Behandlungsdauer: ca. 30 Minuten 29,00 €

Wohltuende Rückenreinigung

Diese Behandlung umfasst Reinigung, Peeling, Ausreinigung und eine wohltuende kosmetische Maske.
29,00 €

Hot - Stone - Teilmassage für den Rücken

Entspannung der Rückenmuskulatur durch wohlige Wärme. Warme, in Öl getauchte Steine, gleiten über den Rücken und lösen auch hartnäckige Verspannungen der Muskulatur.

Behandlungsdauer: ca. 35 Minuten 35,00 €

Hawaiianische Rückenmassage

Lange fließende kräftige Massage- Bewegungen, überwiegend mit dem Unterarm ausgeführt, wechseln sich ab mit sanfter Gelenklockerung und Energiearbeit.

Eine Wohltat für den gestressten Rücken, auch die Arme werden bei dieser Behandlung massiert.

Behandlungsdauer: 30 Minuten 35,00 €

Vanilla-Cinnamon Body Mask oder Latte Macciato-Mask

Ein echtes „Wohlfühl-Highlight“ ist die außerordentlich feuchtigkeitsspendende und pflegende Vanilla-Cinnamon Body Mask.

Die Latte Macciato-Mask zeichnet sich nicht nur durch ihr außergewöhnliches Aroma aus, sondern ist eine intensive Anti-Cellulite-Behandlung.

28,00 €



Depilation mit Warmwachs

Gesicht	ab 8,00 €
Unterschenkel	20,00 €
Oberschenkel	29,00 €
Unter- und Oberschenkel	40,00 €
Bikinizone oder Achselbereich	12,00 €
Rücken	25,00 €

wohltuende Auszeiten, Teilbehandlung

ergänzend buchbar

wohltuende Handmassage	12,00 €
wohltuende Fußmassage	14,00 €
wohltuende Bein- und Fußmassage	18,00 €
entspannende Nackenmassage	16,00 €



Intensiv-Handbehandlung mit Herba-Compress-Kräuterstempel-Massage

Sanftes Handpeeling, wohltuende und regenerierende Handmaske und eine ausgiebige Kräuterstempel-Handmassage runden diese Behandlung ab.

Behandlungsdauer: ca. 30 Minuten 29,00 €

Luxus Handbehandlung

Erlesene Präparate mit Extrakten aus Zitronengras und Lavendel beruhigen, erfrischen und beleben die Hände. Die Hände werden sanft gereinigt, danach folgt ein schonendes Peeling zur Entfernung rauer und trockener Hautpartikel. Anschließend wird ein straffendes Liftgel aufgetragen, das erfrischend und stark durchfeuchtend wirkt, gefolgt von einer wohltuenden Handmassage. 25,00 €

Maniküre

Maniküre Basis ohne Lack	12,00 €
Maniküre Basis mit Lack	15,00 €

...für die Füße

Padabhyanga - Fuß- und Beinmassage

Padabhyanga, die ayurvedische Fuß- und Beinbehandlung, ist eine Massage mit speziellen Griffen und Ausstreichungen an den Füßen, Waden und Knien. Sie wirkt beruhigend und ausgleichend auf den gesamten Organismus und hilft bei Schlafstörungen, Nervosität, vegetativer Erschöpfung und Kältegefühl.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 75,00 €

Fußreflexzonenmassage

Die Füße reflektieren den gesamten Organismus des gesamten Körpers wie ein Spiegel. Bei der Fußreflexzonenmassage werden an den Füßen befindliche Reflexpunkte sanft massiert. Dies hat zur Folge dass Organe und Körperregionen verstärkt durchblutet, entspannt und entstress werden können. Spannungen werden im gesamten Körper abgebaut. Eine Wohltat für die Füße. Genuss und Erholung pur für Körper, Geist und Seele.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 55,00 €

Fußschmeichler

Edelsteine in der Fußwanne liefern wohlige Wärme, massieren die Fußreflexzonen, erfreuen das Auge und berühren anmutig die Seele. Nach diesem entspannenden Fußbad mit Meersalz aus dem Toten Meer und Edelsteinen folgt eine Kräuterstempel-Massage speziell für die Füße bestimmt. Der Stempel ist mit kostbaren Kräutern gefüllt und für seine entspannende Wirkung bekannt.

Behandlungsdauer: ca. 45 Minuten 39,00 €

Fußbad Wellness

Einzigartiger Fußgenuss in einem Bad aus verschiedenen ätherischen Ölen wie Rosmarin, Pfefferminze und Lavendel, warmem Wasser und feiner Sahne – gefolgt von einer Fußenergiemassage, die gezielt bestimmte Punkte am Fuß stimuliert. Die Behandlung hat eine ausgleichende Wirkung auf den gesamten Organismus. Diese Fußmassage fördert die allgemeine Harmonisierung und hilft beim Abbau von Spannungen.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 55,00 €



...für die Augen

Glanzvolle Augenblicke

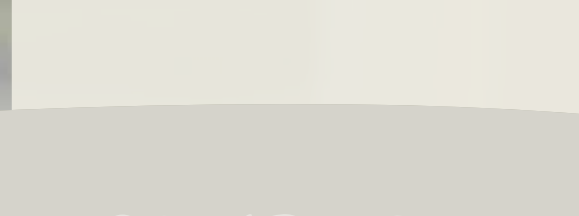
Augenbrauen zupfen	7,00 €
Augenbrauen färben	7,00 €
Wimpern färben	10,00 €
Wimpern und Augenbrauen färben	14,00 €

Special-Eye-Care

Rund ums Auge, spezielle Pflegebehandlung für Ihre Augen mit Soforteffekt.	19,00 €
--	---------

Netra

Eine ayurvedische Behandlungsmethode mit Edelsteingriffen für die Augenregion, die natürliche Schönheit verleiht und harmonisch entspannt. Eine raffinierte Fitnessbehandlung für die besonders empfindliche Augenpartie. Sie mindert sichtbare Augenschwellungen und dunkle Augenringe, glättet und verfeinert die Hautstruktur und lässt den Blick strahlen. 29,00 €



...reine Männersache

...für den Körper

...für das Gesicht

Grundbehandlung & Thalassotherapie

Genießen Sie die Kraft hochkonzentrierter Mineralien aus dem Meer. Die Therapie stärkt die Widerstandsfähigkeit der Haut, entspannt die Muskulatur und schenkt Ihrer Haut Wohlbefinden. Tauchen Sie ein in eine Welt aus Sanftheit und Frische. Genießen Sie die Leichtigkeit außergewöhnlicher und zarter Texturen.

50,00 €

Wohlfühlpakete

Kräuter für den Mann

· Grundbehandlung & Thalassotherapie für das Gesicht
· Herba-Tyrol-Kräuterstempelmassage für den Körper
Die ausgesprochenen wohltuenden und entspannenden Herba-Tyrol-Massagen wirken anregend, vitalisierend, durchblutungsfördernd und harmonisierend.

Behandlungsdauer: ca. 120 Minuten 115,00 €

Heiße Steine für den Mann

· Körperpeeling
Verschiedene Schleifpartikel, die sanft in die Haut einmassiert werden, wirken belebend und erfrischend. Durch die Zusammensetzung eines jeden Peelings wird individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut eingegangen.

· Body-Hot-Stone
Tanken Sie neue Energie mit der Kraft der Steine! Die Body-Hot-Stone-Behandlung ist eine faszinierende Verbindung von Energie- und Wärmeübertragung durch die heißen Steine. Der Energiefluss im Körper wird angeregt und harmonisiert.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 93,00 €

Körper-Peeling

Verschiedene Schleifpartikel, die sanft in die Haut einmassiert werden, wirken belebend und erfrischend. Durch die Zusammensetzung eines jeden Peelings wird individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut eingegangen. Ein Peeling eignet sich besonders vor Ganzkörperbehandlungen und auch vor jeder Massage.

Behandlungsdauer: ca. 30 Minuten 25,00 €

Garshan-Massage mit Seidenhandschuhen, ein sehr schonendes Körperpeeling

Entspannt – Entschlackt
Diese Massage ist eine Trockenmassage mit Seidenhandschuhen, es wird ohne Öl massiert. Schlacken werden aus dem Gewebe gelöst, das Bindegewebe wird gestrafft, der Stoffwechsel wird angeregt und das Hautbild verbessert. Es ist ein sehr schonendes Körperpeeling und entfernt abgestorbene Hautschüppchen ohne die Haut zu reizen, also auch für die sehr empfindliche Haut geeignet. Nach der sanften Massage wird die Haut eingeeölt.

Behandlungsdauer: ca. 30 Minuten 29,00 €

Aromaölpackung mit Ganzkörperpeeling

Ein Peeling am ganzen Körper – auch empfehlenswert als Vorbehandlung für eine Aromaöl-Ganzkörpermassage – befreit die Haut von trockenen Partikeln und wird danach abgeduscht. Anschließend wird Aromaöl auf die Haut aufgetragen und der Körper wärmend eingehüllt. Während das Aromaöl von der Haut aufgenommen wird, kann man wunderbar entspannen. So wird die Haut am ganzen Körper streichelzart gepflegt.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 48,00 €



Kosmetische Massagen

Shogami Seidenstempelmassage

Der unbeschreibliche Luxus von kostbarer Seide auf der Haut, entführt in die Welt fernöstlicher Schönheitsrituale. Der betörende Duft von blühendem Jasmin erfüllt den Raum. Kostbare Essenzen und wertvolle Öle schmeicheln der Haut. Über den Körper gleitet reine Seide und wohlige Wärme. Wohlgefühl breitet sich von Kopf bis Fuß aus. Shogami, das bedeutet verwöhnen, pflegen, vitalisieren. Genießen mit allen Sinnen. Shogami schafft eine verbesserte Hautdurchblutung, wirkt anregend auf den Stoffwechsel und hilft dem Körper sich zu entschlacken. Shogami wirkt ganzheitlich auf allen Ebenen und ist ein Schönheitsritual, das nicht nur den Körper, sondern auch Geist und Seele einbezieht. Lassen Sie sich dieses einzigartige Wellnesserlebnis nicht entgehen.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 77,00 €

Ayurveda Body-Hot-Stone

Tanken Sie neue Energie mit der Kraft der Steine! Die Body-Hot-Stone-Behandlung ist eine faszinierende Verbindung von Energie- und Wärmeübertragung durch die heißen Steine. Der Energiefluss im Körper wird angeregt und harmonisiert.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 72,00 €

Revitalisierungsmassage mit warmen Aromaöl

Bei dieser Behandlung werden Gesicht, Kopf, Rücken und Füße intensiv massiert und wieder in den Zustand vollkommener Entspannung gebracht.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 49,00 €

...für den Körper

Wohlfühlmassagen

Wohltuende Körpermassage

Diese wohltuende kosmetische Massage umfasst den Nacken, Rücken, Arm- und Beinbereich.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 49,00 €

Mukabhyanga ayurvedische Kopfmassage, kleiner Stirnguss

Warmes Öl ergießt sich in einem sanften Strahl auf die Stirn. Mukabhyanga ist eine wohltuende Kopf-, Gesicht- und Ohrmassage. Die Haut glättet sich, Verspannungen der Kopfhaut, innerer Stress und Nervosität lösen sich auf. Es entsteht ein tiefer Zustand von Losgelöstheit. Gleichzeitig entfaltet sie neue Energie und Vitalität.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 72,00 €

White-Chocolate-Massage

Die besondere Wohlfühlmassage, ein Fest für die Sinne! Eine traumhafte Schokoladenbehandlung für den Körper. Das White-Chocolate-Massagebalsam enthält kein Kakaopulver, sondern nur Kakaobutter. Dies ist der Inhaltsstoff der Schokolade, der vor allem für die positive Wirkung verantwortlich ist. Die optimale Pflegewirkung von Kakaobutter für unsere Haut macht eine Behandlung mit White-Chocolate zu einem wahren Genuss.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 72,00 €

Kräuterstempel-Massage, Herba Tyrol

Der Duft feiner Kräuter durchzieht den Raum. Ein Bouquet sorgfältig von Hand in Baumwolltuch gebundener Spezereien gleitet über die mit kostbaren Ölen gesalbte Haut. Unter kundigen Händen tanzen die heißen Stempel über den Körper und verzaubern mit Wohlbehagen, intensiver Pflege und tiefer Entspannung. Wie Sonnenstrahlen durchflutet die Wärme der Kräuterstempel den ganzen Menschen. Blockaden lösen sich, Energie beginnt zu fließen und Selbstheilungskräfte werden geweckt. Alpine Kräuter und kosmetisch wirksame Blüten vereinen sich zu einer Kraft, die Stress und Nervosität wirksam bekämpft aber auch Spannkraft der Haut und körperliche Vitalität deutlich steigert – entspannen und neue Energie tanken, wie nie zuvor.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 72,00 €



Abhyanga

– ayurvedische Ganzkörpermassage

Abhyanga, die „Technik der liebenden Hände“, so werden die berühmten Ganzkörperölmassagen auch genannt. Sie dienen der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Sie helfen der Haut zu entschlacken und toxische Rückstände abzubauen. Das Gewebe regeneriert, die Haut wird unempfindlicher gegenüber Umweltbelastungen und der Körper erhält ein hohes Maß an vitaler Kraft zurück.

Abhyangas sind die wirkungsvollsten Massagen in Ayurveda und dienen vor allem der Regeneration, Entspannung und Gewebeentgiftung. Sie werden mit speziell ausgewählten Ölen (basierend auf warmen Sesam- oder Sonnenblumenöl, denen je nach Hauttyp ätherische Öle beigemischt werden) am ganzen Körper massiert. Sie erleben einen Zustand von tiefer Entspannung, innerem Frieden und Leichtigkeit.

Hilft bei Ruhelosigkeit, Kreislauf- und Verdauungsschwäche, oberflächlichen Blockaden, Stauungen und Verspannungen.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 89,00 €

Entspannungs-Shiatsu-Massage

Tauchen Sie ein in eine sanfte japanische Fingerdruckmassage, die den Energiefluss über die Meridiane im Körper anregt. Shiatsu führt so zu Entspannung und Wohlbefinden, regt die Selbstheilungskräfte an, stimuliert das Immunsystem und verbessert die körpereigene Abwehr.

Die Behandlung erfolgt am bekleideten Körper auf einer Shiatsumatte

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 75,00 €

Aromaöl-Massage

Gönnen Sie dem ganzen Körper eine sanfte Massage mit rhythmischen und gleichmäßigen Bewegungen. Für Sie persönlich abgestimmt gemischte Öle wirken entspannend, beruhigend oder auch anregend. Während der Massage entfaltet sich der herrliche Duft der ätherischen Öle. Ein Genuss für alle Sinne. Die Massage fördert die Blutzirkulation und transportiert Schlacken ab.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 79,00 €

Wohlfühlmassagen

Edelstein-Massage

Edelstein-Massagen sind die schönste Art, die Wirkungen heilkräftiger Steine zu erfahren. Warmes Öl und ausgewählte Edelsteine machen diese Massage zu einem Hochgenuss für Körper, Geist und Seele. Die harmonisierende Heilkraft der Edelsteine wird während der Massage auf den Körper übertragen. Ein Körpererlebnis der besonderen Art: Erfahren Sie selbst, wie warm und weich sich Steine anfühlen können.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 72,00 €

Rückenmassage mit Edelsteinkugeln

Intensive Behandlung des Rückens mit Edelsteinkugeln. Hierbei wird die gesamte Rückenmuskulatur, vor allem der Nacken, die Schulter- und die Gesäßmuskulatur ausgiebig mit ausgewählten Edelsteinkugeln massiert. Verspannungen und Blockaden werden ausgiebig behandelt. Die darauf folgende Rückenmassage mit speziellem Öl unterstützt die Wirkung der Edelsteinmassage. Eine warme Heukissenanlage rundet die Anwendung ab. Eine wunderbar wohltuende Behandlung für den gestressten Rücken.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 65,00 €

Edelsteinzeit

z.B. mit Amethyst, Bergkristall, Rosenquarz
Erleben und spüren Sie die besondere Kraft der Edelsteine. Ein Körpererlebnis der besonderen Art für alle Sinne. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Edelsteine.

Belebende Gesichtsbehandlung mit Edelsteinen

Edelstein-Ganzkörpermassage

Behandlungsdauer: ca. 1,5 Stunden 99,00 €

Wohlfühl-Wirbelsäulenmassage

Spezielle sanfte Wirbelsäulenmassage mit Johanniskrautöl, die muskuläre Verspannungen löst und dafür sorgt, dass die Wirbelkörper, Bandscheiben und das umliegende Gewebe besser versorgt werden. Sehr zu empfehlen bei Verspannungen oder Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule. Ein wärmendes Heukissen als Auflage fördert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an. Zuletzt entspannen Sie durch das wohltuende Augenkissen, das mit Bergkristallen gefüllt ist. Der Bergkristall wirkt dabei harmonisierend und aktivierend. Die Augen werden völlig abgedunkelt und der Augenmuskel hat so die Möglichkeit, komplett zu entspannen.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 55,00 €

Entspannung pur

Cranio Sacrale Yoga/Einzelbehandlung

Es handelt sich hierbei um eine sehr sanfte jedoch intensive und tiefgehende, ganzheitliche Körperarbeit. Sanfte Berührungen laden den Körper ein, sich zu entspannen und Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Während der Tiefen - Entspannung ist es möglich alles Alte loszulassen und somit Platz für Neues zu schaffen. Es ist eine leichte Art in die Stille zu gehen und Blockaden zu lösen. Es ist die schnellste Art Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, mit der Seele zu kommunizieren und zu verschmelzen. Danach fühlt man sich sehr entspannt, entstress, frei, deutlich leichter und vollkommener.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 65,00 €

Lomi-Lomi

Ein Fest für die Sinne und ein Weg zu tiefer Entspannung...

Bei dieser traditionellen hawaiianischen Massage wird man umtanzt, massiert und in der Seele berührt. Lange fließende Massage-Bewegungen, teilweise mit dem Unterarm ausgeführt, wechseln sich ab mit sanfter Gelenklockerung und Energiearbeit. Diese Art der Massage und Berührung in Verbindung mit warmen Körperöl und begleitet von Klängen aus Hawaii bewirkt eine tiefe Entspannung und loslassen auf allen Ebenen.

Alte Erlebnisse und Verhaltensmuster kann man dadurch leichter loslassen, um Neuem Platz zu machen. Ideal in Zeiten persönlicher Veränderung. Man kommt wieder in Kontakt mit sich selbst, mit dem Urzustand des Seins, wo Vertrauen, Liebe und Frieden vorherrschen.

Danach ist es leicht sich selbst und der Welt wieder mit einem Lächeln zu begegnen.

Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten 89,- €

ca. 90 Minuten 118,- €

Wohlfühlpakete

Frischezauber

Genuss von Anfang an. Lassen Sie sich von aromatischen Ölen verzaubern. Tauchen Sie ein in die Welt der wohltuenden ayurvedischen Behandlungen, spüren Sie diese stille Intelligenz der Natur.

- Glas Prosecco
- Abhyanga – ayurvedische Ganzkörpermassage
- Augenaufgabe, gefüllt mit Bergkristallen
- Aromaölpackung
- Ganzkörperpeeling mit Sesam
- inklusive Wellness-Tee
- Hallenbad- und Saunanutzung

Behandlungsdauer: ca. 2 Stunden 115,00 €

Kräutergenuss

Genießen Sie die pure Kraft der Kräuter, lassen Sie sich von ihren positiven Eigenschaften verwöhnen, tanken Sie neue Energie und genießen Sie die aromatischen und vielfältigen Gerüche. Ein Fest für Ihre Sinne.

- Luxus Handbehandlung mit Zitronengras und Lavendel
- Wohltuendes Körperpeeling
- Herba-Tyrol, die beliebte Kräuterstempelmassage für den Körper
- inklusive Wellness-Tee
- Hallenbad- und Saunanutzung.

Behandlungsdauer: ca. 2 Stunden 99,00 €

von Kopf bis Fuß

Entspannen Sie mit dieser Behandlung von Kopf bis Fuß. Lassen Sie sich verwöhnen. Erleben Sie feinste ätherische Öle, spüren Sie ihre wohltuenden Kräfte.

- Do-in-Übungen (bequeme leichte Kleidung)
- Fußbad mit ätherischen Ölen, warmem Wasser und feiner Sahne
- Padabhyanga, ayurvedische Fuß- und Beinmassage
- Mukabhyanga, ayurvedische Kopf-, Gesichts- und Ohrmassage
- inklusive Wellness-Tee
- Hallenbad- und Saunanutzung

Behandlungsdauer: ca. 3 Stunden 159,00 €

Aromawunder

Ein kleines wahres Wunder zum hier und jetzt genießen. Lassen Sie sich rundherum auf eine aromatische Weise verwöhnen, die Ihnen ganz besonders gut tun wird.

- Do-in-Übungen (bequeme leichte Kleidung)
- Ganzkörperpeeling mit Sesam
- Augenaufgabe gefüllt mit Bergkristallen
- Fußbad mit ätherischen Ölen, warmem Wasser und feiner Sahne
- Aromaöl-Ganzkörpermassage
- Spezielle Wirbelsäulenmassage mit Johanniskrautöl
- Fußenergiemassage
- Warme Heukissenauflage
- inklusive Wellness-Tee
- Hallenbad- und Saunanutzung

Behandlungsdauer: ca. 4 Stunden 179,00 €

White-Chocolat!

Das besondere Wohlfühlpaket

Eine traumhafte Schokoladenbehandlung für den Körper. Das White-Chocolat-Massagebalsam enthält kein Cacaopulver sondern nur Cacaobutter. Dies ist der Inhaltsstoff der Schokolade, der vor allem für positive Wirkung verantwortlich ist. Die optimale Pflegewirkung von Cacaobutter für unsere Haut macht diese Behandlung zu einem wahren Genuss.

Nach dieser entspannenden Körpermassage verwöhnen wir Sie mit einer Gesichtsbehandlung der besonderen Art, Grundbehandlung plus Cacao Power!

Lassen Sie sich durch eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichtsbehandlung verwöhnen. Die Grundbehandlung beinhaltet Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Vapozonbedampfung, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Wirkstoffampulle und eine spezielle Maske. Duft nach leckerer Schokolade und warme, kundige Hände, die Ihre Haut sanft und zugleich zielgerecht berühren, massieren und entspannen.

Behandlungsdauer: ca. 2 Stunden 123,- €

Traumzeit

Gönnen Sie sich eine Auszeit und nehmen Sie Ihren Körper mal wieder ganz (heitlich) wahr. Einfach zum „Gut tun“

- Do-in-Übungen (bequeme leichte Kleidung)
- Entspannungs-Shiatsu- Ganzkörperbehandlung
- warme Heukissenauflage
- inklusive Wellness-Tee
- Hallenbad- und Saunanutzung

Behandlungsdauer: ca. 2 Stunden 89,00 €

Seidenart

Fühlen Sie den Luxus von kostbarer Seide auf Ihrer Haut, spüren Sie, wie kostbare Essenzen und duftende Öle Ihre Haut umschmeicheln. Genießen Sie die wohltuende Ruhe und Wärme von Kopf bis Fuß.

- Kosmetische Lymphdrainage
- sanfte Massage fürs Gesicht
- wohltuende Handmassage und Fußmassage
- wohltuendes Körperpeeling
- Shogami Seidenstempelmassage für den gesamten Körper
- inklusive Wellness-Tee
- Hallenbad- und Saunanutzung

Behandlungsdauer: ca. 2,5 Stunden 135,00 €

Aktiver Workshop

Genießen Sie einen aktiven Entspannungstag – erleben und erlernen Sie Wellness unter Anleitung.

- Do-in Übungen
- Partnermassage
- Entspannungsübungen
- Klangschalen spüren
- Edelsteine fühlen
- Aromaöle erleben
- inklusive: Wellness-Tee und Prosecco als Abschluss
- Hallenbad- und Saunanutzung

Workshopdauer: ca. 3 Stunden
ab 2 bis 4 Personen buchbar pro Person 55,00 €

Saar Romantik

Schweben sie mit dieser ganzheitlichen Wohlfühl-Behandlung in einen romantischen Tag. Gönnen sie sich Verwöhnstunden vom Feinsten für Körper, Geist und Seele. Tanken Sie neue Energie und genießen Sie diese wohltuende Entspannung während der ganzen Behandlung.

- Luxus Handbehandlung mit Zitronengras und Lavendel
- wohltuendes Körperpeeling
- Body Hot Stone Behandlung für den Körper
- Netra – ein neuer ayurvedischer Hochgenuss für Ihre Augen
- Grundbehandlung mit Silkfeeling fürs Gesicht
- auf Wunsch Make-Up
- inklusive Wellness-Tee
- Hallenbad- und Saunanutzung

Behandlungsdauer: ca. 4 Stunden 199,00 €

Bademanteltag!

Herzlich willkommen zu Ihrem persönlichen Wohlfühltag! Man erlebt nicht das was man erlebt, sondern wie man es erlebt! Wohlbefinden beflügelt die Seele... Wellness heißt wohlfühlen! Vitalität, Gelassenheit und geschenkte Zeit, alle diese Kostbarkeiten finden Sie bei unseren Behandlungen. Sie werden sie spüren - die Langsamkeit des Seins, die Freude am Genuss.

- zur Begrüßung ein Kräutertee
- Garshan-Massage mit Seidenhandschuhen, ein sehr schonendes Körperpeeling
- wohltuende Körpermassage
- entspannende Fußmassage

Behandlungsdauer Teil 1: ca. 1,5 Stunden
Nach dieser Körperbehandlung begrüßen wir Sie in unserem Restaurant zu einem leichten Fit-Lunch!

Weiter geht's nach der Pause mit Ihrer Wohlfühlbehandlung für das Gesicht und die Hände!

- Grundbehandlung für das Gesicht
 - und Vitamin A-Behandlung
 - wohltuende Handmassage
- Behandlungsdauer Teil 2: ca. 1,5 Stunden
Behandlungsdauer gesamt: ca. 3 Stunden 149,00 €



In unserem Wohlfühlbereich Saarschleife HAUTzart heiße ich Sie als Kosmetikerin herzlich willkommen. Wohltuende Behandlung und Pflege für Körper, Geist und Seele: hier steht der Mensch ganzheitlich im Zentrum unseres Tuns. Kosmetikerin zu werden, war seit jeher mein Wunsch, den

ich mir 2001 erfüllt habe. Fingerspitzengefühl für die individuelle Persönlichkeit, für Körper und Seele, zu beweisen, ist eine stetige Herausforderung. Das feine Gefühl, das wohligh berührt mit bewährten und neu entdeckten Behandlungsmethoden zu verbinden, ist immer wieder faszinierend und neu.

Mein Tipp: Um sich auf die Behandlung einzustimmen, kommen Sie nach Möglichkeit ein paar Minuten früher zum Termin und entspannen Sie sich bei einer Tasse Tee. Unsere angegebenen Behandlungszeiten enthalten eine angemessene Nachruhezeit. Nehmen Sie sich Zeit, für das eigene Leben. Gönnen sie sich wunderbare Tage und unvergessliche Momente. Seien Sie sich selbst nah. Schöpfen Sie neue Kraft und besinnen Sie sich auf das, was wirklich wichtig ist. Erleben Sie, wie schön Nichtstun sein kann. Das ist Verwöhnurlaub, wie er sein sollte! Gerne stehe ich Ihnen für persönliche Fragen und Beratung zur Verfügung!

Ich freue mich auf Sie!



Durch Berührung und Massage können viele Prozesse im menschlichen Körper positiv in Bewegung gebracht werden. Dies wurde mir schon früh während meiner Tätigkeit als examinierte Krankenschwester und ganzheitlicher Massagetherapeutin bewusst.

Mit großer Begeisterung machte ich mich auf den Weg, die Geheimnisse der „berührenden Künste“ zu entdecken und zu erlernen. Hier im Wohlfühlbereich HAUTzart des „Landhotel Saarschleife“ wende ich mein Wissen mit Entspannungs-Shiatsubehandlungen, Aromaöl-Ganzkörpermassagen und Ayurvedische Massagen an.

Der Mensch besteht aus Körper, Geist und Seele... Durch Achtsamkeit und mit Feingefühl, versuche ich während meiner Behandlungen den Menschen dort zu berühren, wo er erreicht werden möchte und wo es notwendig ist. Gönnen auch Sie sich eine Atempause! Tanken Sie unter Berührung und Massage wieder neue Kraft und Energie!

Ich freue mich schon auf Sie.

Wir freuen uns, Sie verwöhnen zu dürfen. Falls Sie stornieren müssen, bitten wir Sie, gebuchte Termine bis spätestens 12.00 Uhr des Vortages abzusagen. Sollten wir bei einer späteren Absage Ihren Termin nicht mehr weitergeben können, erlauben wir uns Ihnen den Behandlungspreis in Rechnung zu stellen. Bitte haben Sie hierfür Verständnis.

Der Besuch unseres Hallenbades und unserer Sauna ist bei allen Behandlungen in der Saarschleife HAUTzart inklusive.



Flughafen: Luxemburg: 32 km

 Saarbrücken: 55 km

Bahnhof: Mettlach: 8 km

Bushaltestelle: direkt am Hotel

Autobahnabfahrt: A8, Ausfahrt Orscholz



Landhotel Saarschleife ★★★★★

Familie Buchna

Cloefstraße 44

D-66693 Mettlach-Orscholz

Telefon: +49(0)6865/1 79-0

Telefax: +49(0)6865/1 79-30

E-Mail: info@Hotel-Saarschleife.de

www.Hotel-Saarschleife.de